**Kůže – troška opakování a troška informací navíc**

1. Formou doplňovačky si zopakuj základní informace o kůži. Získáš nový pojem, který vysvětli na linky níže.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

1. vitamín vznikající v kůži vlivem slunečního záření

2. součást kůže regulující naši teplotu

3. nejsložitější vrstva kůže

4. výměšek mazových žláz

5. odborně „beďar“

6. dvacet částí těla vyrůstajících z kůže

7. podkožní vazivo neboli …

8. kožní žlázy, které se u mužů nevyskytují

9. odlupující se a obnovující se vrstva kůže

10. příčina zabarvení kůže

……………………………………………………………………………………………………………………………………………

1. Zjisti pomocí učebnice či internetu odpovědi na následující otázky.

Co jsou to kožní deriváty? Jaké se nachází u člověka? ………………………………………………………………………….

…………………………………………………………………………………………………………………………………………..

Na kterých částech těla se nevyskytují mazové žlázy? …………………………………………………………………………..

K čemu v kůži slouží Meissnerova, Krauseho a Ruffiniho tělíska? ………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………………………………………………..

1. Poskládej z písmenek nemoci kůže. Zjisti si, co je jejich příčinou a jak se projevují. (stačí ústně)

AABCDRVIE …………………

ALNISMUSBI …………………

PÉLUKAN …………………..

ZEKMÉ ……..….………..

LMEANMO ………………..

IVITIGOL …........................

1. Vytvoř logické dvojice poranění kůže – první pomoc

|  |  |
| --- | --- |
| * popáleniny, opařeniny
 | * pozvolné zahřívání pohybem a teplem, nikdy netřít, lékařská pomoc
 |
| * odřeniny
 | * dezinfekce, vyviklání celého živočicha, dezinfekce, několik dní sledování okolí
 |
| * omrzliny
 | * vydezinfikování rány (popř. omytí vodou), sterilní krytí nebo náplasti s polštářky
 |
| * spálení od Slunce
 | * chlazení studenou (ne ledovou) vodou, překrytí sterilním krytím, popř. návštěva lékaře
 |
| * přisáté klíště
 | * pobyt ve stínu, dostatek tekutin, mazání např. Bepanthenem nebo Panthenolem (nebo tvarohem, jogurtem, …)
 |

5. Kde je lidská kůže nejsilnější?

…………………………………………………………………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………………………………………………………………..

6. Akné často trápí dospívající. Jak by se měl správně starat člověk o pleť, aby akné předešel nebo vyléčil?

…………………………………………………………………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………………………………………………………………..

7. Na vnitřní straně rukou a nohou jsou v pokožce rýhy. V jakém oboru se toho využívá? Jaký je název vědy, která tyto rýhy zkoumá?

…………………………………………………………………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………………………………………………………………..

8. Jaké vážné onemocnění kůže může vzniknout následkem častého intenzivního opalování? Jak se můžeme tomuto onemocnění bránit?

…………………………………………………………………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………………………………………………………………..