

STRATEGIE PŘÍPRAVY NA PŘIJÍMAČKY

Základem je dostatečná příprava – myšleno taková, která je dostatečná právě pro tebe. Pro někoho to může znamenat udělat si pár testů a ve škole pochopit novou látku. Pro jiného to může být soustavná každodenní příprava za pomoci cvičebnic. Nebo cokoli mezi tím. Důležité tedy je si styl a systém (případně četnost) přípravy zorganizovat podle tvých konkrétních potřeb i možností.

PŘÍPRAVA NA PŘIJÍMAČKY V OBDOBÍ ZÁŘÍ–DUBEN

1.

Ověř si, jak jsi na tom v tuto chvíli, jakých výsledků v testech dosahuješ. Z webu CERMAT ([Testová zadání v PDF](#) | [Jednotná přijímací zkouška](#)) si vytiskni testová zadání i výsledkové archy, testy vyplň a následně vyhodnoť a spočítej body.

2.

Podle výsledků si naplánuj **intenzitu i způsob přípravy**. Vybírat a kombinovat můžeš:

- školní přípravu,
- procvičování s kamarády (sourozenci, rodiči...),
- individuální přípravu s lektorem,
- placené kurzy,
- zkoušky nanečisto,
- cvičebnice testových úloh a zadání.

3.

Plán své přípravy **průběžně kontroluj** a v případě skluzu operativně **uprav**.

4.

V rámci přípravy se věnuj především **úlohám, které ti nejdou** – v nich je potřeba se zdokonalit a zlepšit. Úlohy, které zvládáš snadno, si jen občas zopakuj a připomeň, ale hlavní část přípravy věnuj úlohám, ve kterých často chybuješ.

5.

Nauč se **pracovat s časem** a sám/sama si hlídej, kolik ti ho ještě zbývá do konce testu. U přijímaček nemůžeš mít zapnutý mobil ani jinou pomůcku, která by tě upozornila na blížící se konec časového limitu.

6.

Důležité je nejen umět vyřešit a zodpovědět úlohy v testech, ale toto řešení pak správně přepsat do **záznamového archu** (který jediný se při „ostrých“ přijímačkách odevzdává). Proto je nezbytné při přípravě pracovat i s těmito archy. Informace najdeš např. zde: [Strategie na přijímačky z matematiky s ČT edu](#).



7.

Udělej si **vlastní strategii** toho, jak budeš u přijímaček pracovat. Které úlohy budeš dělat jako první, které potom? Obecně se doporučuje začít těmi **nejlehčími**, aby ses uklidnil/a, a až úplně nakonec si nechat ty, které ti zaberou nejvíc času nebo v nich často chybuješ. Možná ti ale bude vyhovovat něco jiného. Důležité je si strategii připravit.

8.

Během přípravných měsíců si průběžně **ověřuj** (vyplněním celého testu), jakých výsledků **dosahuješ**. Budeš-li vědět, co už umíš a co ještě ne, budeš pravděpodobně klidnější, ale hlavně ti to umožní si efektivně rozvrhnout síly i čas do přijímaček.

9.

Nauč se **pracovat se stresem**, který tě u přijímaček čeká. Vzpomeň si, kdy jsi byl/a ve stresu a co ti pomohlo ho zmírnit. Může to být dechové cvičení, soustředění se na něco pozitivního, talisman nebo třeba akupresura, aromaterapie (voňavý olejíček nakapaný na kapesníku, který máš v kapse...). Zkus najít něco, co ti funguje. Na přijímačkový wellbeing a zvládání stresu máme **velký návod zde**.

10.

Ideální je, pokud **znáš prostředí škol** (například z DOD), kde budeš přijímačky psát, abys měl/a alespoň nějakou malou „jistotu“. To samé platí i o cestě do těchto škol. Zkus si cestu nanečisto, ne až v den přijímaček.

11.

Existují placené služby, prostřednictvím kterých si můžeš přijímačky cvičně vyzkoušet v neznámém prostředí za podobných podmínek, které tě čekají u ostrých přijímaček. Pokud se rozhodneš tuto službu nevyužít, můžeš si zkusit psaní testu nasimulovat sám/sama: např. rodiče nebo kamarádi ti mohou zadat test a zapnout časomíru, cvičně můžete přijímačky zkoušet i se spolužáky ve větší skupině.

12.

V posledních dnech před přijímačkami už se **nesnaž** pracovat na maximum a dohnat to, co jsi nestihl/a. Jít na přijímačky s únavou a stavem vyčerpání ti neprospěje.